



septiembre 2025

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FIESTA		FIESTA		FIESTA		FIESTA		FIESTA	
8 Kcal 814 HC 103 Lip 25 Prot 48	9 Kcal 731 HC 79 Lip 31 Prot 38	10 Kcal 874 HC 91 Lip 41 Prot 39	11 Kcal 838 HC 105 Lip 34 Prot 31	12 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46					
Cocido de alubias rojas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada	Ensalada de pasta Salmon meniere Fruta de temporada	Marmitako Hamburguesa de vacuno y cerdo con pimientos rojos Fruta de temporada	Garbanzos con calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur					
Sopa - Pescado - Yogur	Verdura - Carne - Yogur	Verdura - Huevo - Yogur	Ensalada - Ave - Yogur	Patata - Pescado - Fruta					
15 Kcal 635 HC 68 Lip 23 Prot 36	16 Kcal 756 HC 108 Lip 18 Prot 45	17 Kcal 898 HC 66 Lip 44 Prot 61	18 Kcal 784 HC 95 Lip 26 Prot 47	19 Kcal 756 HC 80 Lip 39 Prot 22					
 Vainas con patatas Lomo de sajonia con ensalada Fruta de temporada	 Macarrones con tomate Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos integrales Muslo de pollo asado con salteado campestre Yogur	Lentejas con verduras Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada	Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					
Patata - Huevo - Yogur	Verdura - Carne - Yogur	Verdura - Pescado - Fruta	Crema - Ave - Lácteo	Arroz - Pescado - Yogur					
22 Kcal 651 HC 80 Lip 27 Prot 32	23 Kcal 752 HC 89 Lip 26 Prot 44	24 Kcal 702 HC 96 Lip 28 Prot 17	25 Kcal 813 HC 103 Lip 31 Prot 34	26 Kcal 807 HC 118 Lip 22 Prot 39					
Menestra de verduras Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada	Alubias blancas con calabaza Salmon en salsa verde Fruta de temporada	 Crema de purrusalda Croquetas de pollo con ensalada Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Paella de carne Merluza a la romana con calabacin Lacteo					
Sopa - Pescado - Yogur	Crema - Carne - Yogur	Arroz - Pescado - Lácteo	Verdura - Ave - Lácteo	Verdura - Huevo - Fruta					
29 Kcal 765 HC 95 Lip 26 Prot 41	30 Kcal 818 HC 113 Lip 31 Prot 26								
Garbanzos con verduras Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada								
Arroz - Carne - Yogur	Crema - Ave - Yogur								