

CGIO. S. VICENTE DE PAUL - LAREDO

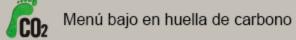
mayo 2025

MIA CKI				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2 Kcal 947 HC 104
				Lip 43 Prot 40
			FIFOTA	C0 ₂ Lentejas con verduras
			FIESTA	Albondigas de vacuno y cerdo a
				la jardinera
				Fruta de temporada
				Crema - Pescado - Yogur
5 Kcal 754 HC 92	6 Kcal 731 HC 110	7 Kcal 898 HC 63	8 Kcal 689 HC 82	G Kcal 757 HC 101
Use Section 32 Prot 22 ■	Eip 10 110t 00	Lip 46 Prot 59	U Lip 32 Prot 20	Lip 16 Prot 56
Menestra de verduras	CO2	Cono do ovo con fidoso	Cromo do nurrupoldo	CO2
Croquetas de pollo con ensalada	Macarrones integrales con tomate	Sopa de ave con fideos integrales	Crema de purrusalda Tortilla de patata y chorizo al	Lentejas con verduras Bacalao en salsa marinera
Yogur	Abadejo a la romana con	Jamoncitos al horno con	horno con ensalada	Fruta de temporada
	pimientos rojos	calabacin y zanahoria	Fruta de temporada	
	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Arra III.a.a. Fruta	Crosso Corno Vogue	Mandana Aria Magrin	Doots Dooseds Léstes	Franks Ava Vagur
Arroz - Huevo - Fruta	Crema - Carne - Yogur	Verdura - Ave - Yogur	Pasta - Pescado - Lácteo	Ensalada - Ave - Yogur
12 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	13 Kcal 777 HC 124 Lip 19 Prot 34	14 Kcal 834 HC 104 Lip 25 Prot 53	15 Kcal 659 HC 75 Lip 22 Prot 31	16 Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33
Lip 34 110t 31	19 110t 34		Lip 22 110t 31	
Garbanzos con verduras	Paella vegetal	Alubias rojas con verduras	Crema de puerros y espinacas	Patatas guisadas
Tortilla de patata al horno con	Pechuga de pollo con ensalada	Lomo adobado con patatas fritas	Hamburguesa de ave con	Merluza meniere
ensalada	Fruta de temporada	Lacteo	salteado campestre	Fruta de temporada
Fruta de temporada			Fruta de temporada	
Verdura - Pescado - Yogur	Ensalada - Huevo - Yogur	Crema - Carne - Fruta	Pasta - Huevo - Yogur	Verdura - Ave - Yogur
Karl 007 110 70	16 1 704 110 440			, and the second
19 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46	20 Kcal 784 HC 116 Lip 23 Prot 33	21 Kcal 658 HC 91 Lip 18 Prot 28	22 Kcal 857 HC 113 Lip 35 Prot 27	23 Kcal 891 HC 113 Lip 38 Prot 27
	CO ₂			
Crema de verduras	Paella vegetal	Vainas con patatas	Garbanzos con calabaza	Macarrones integrales con
Guisado de ternera en salsa de verduras	Abadejo a la romana con mahonesa	Fajita integral de pollo y verduras Fruta de temporada	San jacobo de ave con ensalada Fruta de temporada	tomate Tortilla de patata y atun al horno
Yogur	Fruta de temporada	i rata de temperada	i rata do tomporada	con ensalada
-	·			Fruta de temporada
Arroz - Huevo - Fruta	Ensalada - Ave - Lácteo	Pasta - Pescado - Yogur	Sopa - Carne - Lácteo	Crema - Ave - Yogur
26 Kcal 751 HC 88 Lip 25 Prot 46	27 Kcal 665 HC 81 Lip 30 Prot 19	28 Kcal 1076 HC 94 Lip 50 Prot 65	29 Kcal 614 HC 81 Lip 15 Prot 43	30 Kcal 772 HC 121 Lip 20 Prot 31
Lip 25 Prot 46	Lip 30 Prot 19	Lip 50 Prot 65	Lip 15 Prot 43	Lip 20 Prot 31
Lentejas con verduras	Crema de verduras	Alubias blancas con verduras	ૄૄ Purrusalda	Arroz con tomate
Salmon en salsa verde	Tortilla de patata al horno con	Muslo de pollo asado con	Pavo guisado con judias verdes	Abadejo a la romana con
Fruta de temporada	ensalada	patatas fritas	Yogur	ensalada
	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada
Comp. Harry V	Amon Deserted / /	Character Desired La V	Encolode Describ	Mandana O
Sopa - Huevo - Yogur	Arroz - Pescado - Lácteo	Crema - Pescado - Yogur	Ensalada - Pescado - Fruta	Verdura - Carne - Yogur

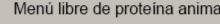


Plato distinto al menú basal











Al menos una vez por semana, servimos pan elaborado con un mínimo de 50% de harina integral y 12% de salvado.

